

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาครูผู้นำการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจด้วยศาสตร์แห่งสติ
(Mindful and Wise Teacher Leadership Development Program)

ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙

ณ โรงเรียนนานาชาติ ดิ อเมริกัน สคูล ออฟ แบงค็อก (The American School of Bangkok)
จังหวัดสมุทรปราการ

๑. รายชื่อครูที่เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คน

ที่	ชื่อ - สกุล	สังกัด	ภูมิภาค
๑	นางสาววิจิตา คล้ายถม	โรงเรียนบ้านบ่อวิน (ลิขิตราษฎร์บำรุง) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชลบุรี เขต ๓	กลาง
๒	นางเมย์ลภัส ธีรธำชโยเจริญ	โรงเรียนวัดปรายวิทยาวาส (แสนสวัสดิ์วิทยาคาร) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานนทบุรี เขต ๒	กลาง
๓	นางสุวรรณา แก้วจินดา	โรงเรียนชุมชนวัดบางโคก (แม่นางวิทยอุปการี) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานนทบุรี เขต ๒	กลาง
๔	นางสาวนุชจริย มุลมณี	โรงเรียนวัดบางเตยใน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปทุมธานี เขต ๑	กลาง
๕	ว่าที่ร้อยตรีธนพล นกน้อย	โรงเรียนบ้านโนนสะอาด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปราจีนบุรี เขต ๒	กลาง
๖	นางสาวปณศยา คงทน	โรงเรียนบ้านหนองศรีวิชัย สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปราจีนบุรี เขต ๒	กลาง
๗	นายจักรกริช เทียมเมือง	โรงเรียนบ้านบางแก้ว (สำนักงานสลากกินแบ่งสงเคราะห์ ๔๔) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต ๑	กลาง
๘	นางณัฐวิภา หนูแก้ว	โรงเรียนวัดสระแก้ว สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๑	กลาง
๙	นายณรภัทร ศรีสมบัติ	โรงเรียนชุมชนวัดจวงโก มิตรภาพที่ ๑๕๗ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลพบุรี เขต ๒	กลาง
๑๐	นายณรงค์ฤทธิ์ มณีน้อย	โรงเรียนวัดโยธินประดิษฐ์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต ๑	กลาง
๑๑	นายพงศ์พิพัฒน์ มุ่งคุณคำขาว	โรงเรียนนาคตือนุสรณ์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต ๑	กลาง
๑๒	นางจิตรา พลสุธรรม	โรงเรียนอนุบาลด่านช้าง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสุพรรณบุรี เขต ๓	กลาง

ที่	ชื่อ - สกุล	สังกัด	ภูมิภาค
๑๓	นางสาวยุวดี ศรีวงษ์กฎ	โรงเรียนวัดสามชุก สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุพรรณบุรี เขต ๓	กลาง
๑๔	นายวีรสิทธิ์ ประกอบศรี	โรงเรียนปทุมคงคา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร เขต ๒	กลาง
๑๕	นางสาวกมลชนก พิเชฐกูรี	นวนิมนตราชุกติ กรุงเทพมหานคร สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร เขต ๒	กลาง
๑๖	นางสาวรพีพร ไพโรบง	โรงเรียนทองผาภูมิวิทยา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษากาญจนบุรี	กลาง
๑๗	นายคณิศ สมตระกูล	โรงเรียนวัดศรีวิหาร (สมเด็จพระวันรัต อุปลัมภ) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาจันทบุรี ตราด	กลาง
๑๘	นางสาวพรวิมล รักอยู่	โรงเรียนศาลาติวิทยา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา นครปฐม	กลาง
๑๙	นางเพ็ญภา อีรทองดี	โรงเรียนสายธรรมจันทร์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา ราชบุรี	กลาง
๒๐	นางสาวสิริฉัตร ศรีน้ำคำ	โรงเรียนอรุณประเทศ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา สระแก้ว	กลาง
๒๑	นางสาวอดิศา เอี่ยมอร่าม	โรงเรียนเทพศิรินทร์ สมุทรปราการ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา สมุทรปราการ	กลาง
๒๒	นายธิตวิวัฒน์ ประทีปปัญญพัฒน์	โรงเรียนหัตถาพิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาอุทัยธานี ชัยนาท	กลาง
๒๓	นายสมศักดิ์ โพธิ์แสน	โรงเรียนบ้านโสมน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุรินทร์ เขต ๒	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๒๔	นางสาวลัดดาสินี ทานูมา	โรงเรียนอนุบาลอุดรธานี สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรธานี เขต ๑	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๒๕	นางเกษศิริรินทร์ ก่องดวง	โรงเรียนบ้านไผ่ศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาขอนแก่น	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๒๖	นางสาวดวงใจ มุ่งขุนทด	โรงเรียนห้วยแถลงพิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา นครราชสีมา	ตะวันออกเฉียงเหนือ

ที่	ชื่อ - สกุล	สังกัด	ภูมิภาค
๒๗	นางสาวกุลนัดดา หวานหอม	โรงเรียนกุดดินจี่พิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเลย หนองบัวลำภู	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๒๘	นางสาวทิพย์สุดา ฉัตรวิมล	โรงเรียนสกลราชวิทยานุกูล สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสกลนคร	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๒๙	นายวิทยา บุญหล้า	โรงเรียนสว่างแดนดิน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสกลนคร	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๓๐	นางสาวกิตติยาภรณ์ พิมพ์จันทร์	โรงเรียนเชื้อเพลิงวิทยา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสุรินทร์	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๓๑	นางสาวนันทมน วัฒนธรรม	โรงเรียนท่าสว่างวิทยา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสุรินทร์	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๓๒	นางสาวนิศารัตน์ โคตรรักษา	โรงเรียนท่าบ่อ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาหนองคาย	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๓๓	นางสาวประภัสสร โพธิเกตุ	โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ อุดรธานี สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาอุดรธานี	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๓๔	นางสาวฐิติพร ภูผาเดือน	โรงเรียนบ้านดุงวิทยา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาอุดรธานี	ตะวันออกเฉียงเหนือ
๓๕	นางณัฏฐกัณฑ์ ขววิกรานต์	โรงเรียนบ้านป่าไร่หลวงวิทยา (ตชด.ช่างกลปทุมวันอนุสรณ์ ๙) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงราย เขต ๓	เหนือ
๓๖	นายภัทรพล บัวชุม	โรงเรียนสะพานที่ ๓ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิษณุโลก เขต ๑	เหนือ
๓๗	นายนเรนทร์ฤทธิ์ นันทะสิทธิ์	โรงเรียนแม่สายประสิทธิ์ศาสตร์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงราย	เหนือ
๓๘	นางสาวกุลธิดา พุทธรักสกุล	โรงเรียนผดุงปัญญา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาตาก	เหนือ
๓๙	นางสาวพันธน์วรท พรหมสีนอง	โรงเรียนนครชุมพิทยา รัชมังคลาภิเษก สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพิษณุโลก อุตรดิตถ์	เหนือ
๔๐	นางสาวศิริกมล สุโยธีรัตน	โรงเรียนนครบางยางพิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพิษณุโลก อุตรดิตถ์	เหนือ

ที่	ชื่อ - สกุล	สังกัด	ภูมิภาค
๔๑	นายเมธา ม่วงมุกข์	โรงเรียนวังใหญ่วิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเพชรบูรณ์	เหนือ
๔๒	นางสาวนภาพร พรปิยรัตน์	โรงเรียนขุนยวมวิทยา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาแม่ฮ่องสอน	เหนือ
๔๓	นางสาววิศรา นบมอบ	โรงเรียนบ้านเกาะปู สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากระบี่	ใต้
๔๔	นางวาสนา คชไกร	โรงเรียนชุมชนบ้านนาวา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครศรีธรรมราช เขต ๒	ใต้
๔๕	นางสาวรัตนภรณ์ สมพงศ์	โรงเรียนบ้านโหละเร็ด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพัทลุง เขต ๑	ใต้
๔๖	นายสุไลมาน มะ	โรงเรียนบ้านสุโสะ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสงขลา เขต ๓	ใต้
๔๗	นางสาวสุพัตร เพ็ชรรัตน์	โรงเรียนผิงปาล์ม ๑ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสตูล	ใต้
๔๘	นางสาวประภาศรี ไกรนรา	โรงเรียนฉวางรัชดาภิเษก สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา นครศรีธรรมราช	ใต้
๔๙	นายรัชพล มาลาศิลป์	โรงเรียนสตรีภูเก็ต สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพังงา ภูเก็ต ระนอง	ใต้
๕๐	นางสาวศรัญญา แก้วหนูนวล	โรงเรียนศรียาภัย สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสุราษฎร์ธานี ชุมพร	ใต้

กำหนดการ
การอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาครูผู้นำการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจด้วยศาสตร์แห่งสติ
(Mindful and Wise Teacher Leadership Development Program)
ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙
ณ โรงเรียนนานาชาติ ดิ อเมริกัน สคูล ออฟ แบงค็อก
(The American School of Bangkok) จังหวัดสมุทรปราการ

วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๙

- | | |
|------------------|---|
| ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. | - พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ
โดย นางภัทริยวรรณ พันธุ์น้อย
รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน |
| ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. | - ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการอบรม
โดย นางอาทิตย์ยา ปัญญา
ผู้อำนวยการสำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐ น. | - กล่าวปาฐกถาพิเศษ
โดย นายธาดา เศรษฐศิลา
กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ
และประธานคณะกรรมการด้านประชาสัมพันธ์การส่งเสริม
คุณธรรมในสังคมไทย |
| ๐๙.๒๐ - ๐๙.๔๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๐๙.๔๕ - ๑๐.๐๐ น. | - ช่วงเวลาแห่งความสงบนิ่ง (Moment of Silence) |
| ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - การเจริญสติแบบ Research Meditation (RM)
หนทางแห่งการเห็นและเข้าใจสรรพสิ่งตามความเป็นจริง (บทที่ ๑)
โดย นายฮาร์ตันโต กุณาวัน (Hartanto Gunawan)
ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ชุมชน
(Director of Community Learning Center) |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | - สังเกตการณ์เรียนการสอน
การสอนและการเรียนรู้เรื่องสติ (Mindfulness) ในห้องเรียน
โดย ครู โรงเรียน The American School of Bangkok (ASB) |
| ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | - พบปะครู ASB ผู้ปฏิบัติ Research Meditation (RM)
กิจกรรมกลุ่มย่อย (๕ คน/กลุ่ม) เชิญครู ASB ร่วมแบ่งปันประสบการณ์
การปฏิบัติ Research Meditation (RM) |
| ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - การเคลื่อนไหวอย่างมีสติ การฟังอย่างมีสติ และการผ่อนคลายอย่างสมบูรณ์ |
| ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารเย็น |
| ๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. | - การฝึกสมาธิ |
| ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | - กิจกรรม AAR (After Action Review) ทบทวนหลังการปฏิบัติ |

วันที่ ๒๙...

วันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙

- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. - ช่วงเวลาแห่งความสงบนิ่ง (Moment of Silence) และ Mindful Games
- ๐๘.๔๕ - ๑๐.๓๐ น. - การบรรยาย หัวข้อ Research Meditation
หนทางแห่งการเห็นและเข้าใจสรรพสิ่งตามความเป็นจริง (บทที่ ๒)
โดย นายฮาร์ตันโต คุณาวัน (Hartanto Gunawan)
ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ชุมชน
(Director of Community Learning Center)
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. - เวิร์คชอปกิจกรรมเจริญสติ (Mindfulness) ในห้องเรียน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน และเสวนากับนักเรียนผู้ปฏิบัติ
Mindfulness และ Research Meditation
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - สติกับกิจกรรมกีฬา (Mindfulness in Sports) (บาสเก็ตบอลและกอล์ฟ)
โดยจะมีการแบ่งกลุ่มทำกิจกรรมตามความเหมาะสม
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. - การบรรยาย หัวข้อ Save Lives, Change Lives, Better Lives
โดย นายธาดา เศรษฐศิลา
กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ
และประธานคณะกรรมการด้านประชาสัมพันธ์การส่งเสริม
คุณธรรมในสังคมไทย
- ๑๔.๓๐ - ๑๕.๑๕ น. - การบรรยาย หัวข้อ การประยุกต์ใช้ภาวะผู้นำ นำ อย่างมีสติและปัญญา
(การนำภาวะผู้นำอย่างมีสติและปัญญา ไปใช้ในบริบททางการศึกษา)
โดย นายฮาร์ตันโต คุณาวัน (Hartanto Gunawan)
ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ชุมชน
(Director of Community Learning Center)
- ๑๕.๑๕ - ๑๕.๓๐ น. - สรุป สะท้อนผล และปิดการอบรม
โดย นางอาทิตยา ปัญญา
ผู้อำนวยการสำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา

หมายเหตุ

๑. กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. การแต่งกาย ชุดสุภาพและมีความคล่องตัวในการทำกิจกรรม Workshop
๓. วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. ผู้เข้าพักที่ประสงค์จะอาบน้ำ ชำระร่างกาย (เสนอเป็นทางเลือก มิได้บังคับ) ทางหน่วยจัดอบรมมีห้องอาบน้ำให้บริการ ณ สถานที่อบรม และโปรดเตรียมเสื้อผ้า อุปกรณ์อาบน้ำที่จำเป็นติดตัวมาด้วยในช่วงเช้า
๔. ช่วงเช้าวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙ ขอให้ผู้เข้าพักดำเนินการเช็คเอาท์ (Check-out) จากโรงแรมที่พัก และนำสัมภาระติดตัวไปด้วย โดยมีห้องเก็บกระเป๋าให้บริการ ณ สถานที่อบรม